



12月のデイケア・プログラム



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  スポーツ | 書道 | 行事話し合い |  行事準備  |  スポーツ |
| 一緒に歌おう！ 音楽の会  | 作ってみよう  作ってみよう！ |  焼き物教室 |  DVD鑑賞会 | レクリエーション  |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|  スポーツ | コラージュ | 調理実習 | 作ってみよう  作ってみよう！ |  スポーツ |
| 健康教室  |  芸術・学習活動 |  リラクゼーション | チャレンジメニュー  |  絵画教室 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|  スポーツ | 作ってみよう  作ってみよう！ | グループ  ミーティング | 脳活  |  スポーツ |
|  ハンドベル |  卓上ゲーム を楽しもう |  ハンドベル | チャレンジメニュー  | レクリエーション  |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|  スポーツ | 詩・俳句を作ろう  |   クリスマス会 | 作ってみよう  作ってみよう！ |  スポーツ |
| 一緒に歌おう！ 音楽の会  | ポッチャ |   クリスマス会 |  焼き物教室 | レクリエーション  |
| 30 |  <p>今月の行事はクリスマス会です。お正月休みに入りますが カゼやケガに気をつけて、よいお正月をお過ごしください。</p>  | | | |
|  大掃除 | | | | |
| 一年の振り返り |   | | | |