



# 1月のデイケア・プログラム



月	火	水	木	金
 <p>新年あけましておめでとうございます。  <b>令和7年は1/1(水)、1/2(木)、1/3(金)はお休みです。</b>  <b>1/4(土)は開所です。風邪をひかないよう体に気を付けましょう！</b></p>				<p>1/4(土)</p> <p>書初め           新年の抱負</p> <p>レクリエーション </p>
6	7	8	9	10
<p>スポーツ </p> <p>一緒に歌おう！ 音楽の会 </p>	<p>イラスト  を描こう</p> <p>アロマテラピー</p>	<p>行事話し合い </p> <p>焼き物教室 </p>	<p>作ってみよう  やってみよう！</p> <p>チャレンジメニュー </p>	<p>スポーツ </p> <p>絵画教室</p>
13	14	15	16	17
<p><b>成人の日</b></p>	<p>俳句・詩を  作ろう</p> <p>脳活 </p>	<p>芸術・学習活動  </p> <p>話し方教室</p>	<p>作ってみよう  やってみよう！</p> <p>DVD鑑賞会 </p>	<p>スポーツ </p> <p>新年ゲーム大会  </p>
20	21	22	23	24
<p>スポーツ </p> <p>一緒に歌おう！ 音楽の会 </p>	<p>作ってみよう  やってみよう！</p> <p>芸術・学習活動  </p>	<p>調理実習</p> <p>自主活動 </p>	<p>コラージュ </p> <p>チャレンジメニュー </p>	<p>スポーツ </p> <p>レクリエーション </p>
27	28	29	30	31
<p>スポーツ </p> <p>健康教室 </p>	<p>作ってみよう  やってみよう！</p> <p>ポッチャ</p>	<p>グループ  ミーティング</p> <p>リラクゼーション </p>	<p>脳活 </p> <p>焼き物教室 </p>	<p>スポーツ </p> <p>レクリエーション </p>