



3月のデイケア・プログラム



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
スポーツ	作ってみよう やってみよう!	調理実習	俳句・詩を 作ろう	スポーツ
自主活動	脳活	陶芸教室	チャレンジ メニュー	レクリエーション
10	11	12	13	14
スポーツ	芸術学習活動	書道	作ってみよう やってみよう!	スポーツ
一緒に歌おう! 音楽の会	卓上ゲームを 楽しもう	行事話し合い	チャレンジ メニュー	絵画教室
17	18	19	20	21
スポーツ	イラスト を描こう	作ってみよう やってみよう!	春分の日	スポーツ
健康教室	ポッチャ	太極拳に挑戦!		レクリエーション
24	25	26	27	28
スポーツ	作ってみよう やってみよう!	グループミーティング	脳活	スポーツ
一緒に歌おう! 音楽の会	コラージュ	リラクセーション	陶芸教室	レクリエーション
31	3/1(土)	 まだまだ寒い日が続きますが、風邪などひかないよう 気を付けて楽しくデイケアを盛り上げていきましょう! 3/1 土曜日は開所です。 		
クリーンデイ	自主活動			
話し方教室	雑祭りゲーム大会			